



Notkunarleiðbeiningar

Í baðkeri

1. Fyllið baðið eða heita pottinn með volgu vatni, þannig að vatnið nái yfir mittið þegar setið er. Baðaðu þig í um 5 mínútur til að losa um punginn. Það er mikilvægt að þú notir ekki bathmate á þessum slökunartíma til að pungurinn nái að slappa af. Þetta tryggir hámarksþægindi við notkun.
2. Losið aðeins um reðurinn. Setjið hann inn í bathmate tækið eftir 5 mínútna slökunartímann með því að setja tækið alveg á kaf og leyfa því að fyllast af vatni. Settu síðan linan reðurinn inn í tækið ofan í vatninu.
3. Láttu skáskorna svæðið á þéttihringnum snúa að pungnum. Þetta minnkar þrýstinginn á eistun og leyfir bathmate að þéttast alveg. Staðsetjið tækið jafnt um reðurinn og haltu pungnum frá til þess að tryggja þægindi þín áður en þú þrýstir bathmate tækinu niður.
4. Þrýstu bathmate tækinu niður að grindarbotninum nokkrum sinnum þangað til þú ert búinn að mynda lofttæmi. Þú ættir að finna fyrir þrýstingnum aukast. Auka vatn mun streyma út um þrýstilokann efst á bathmate. Þú gætir þurft að þrýsta tækinu niður 4 til 5 sinnum, þar til ekkert meira vatn streymir út.
5. Þegar þú getur ekki þrýst tækinu meira niður, slappaðu þá af í um 5 mínútur. Þegar tækið fer ekki meira niður þýðir það að þú hafir náð besta lofttæminu í það skiptið.
6. Þrýstu á bathmate til að fá betra lofttæmi þegar þér finnst vera þörf á. Þ.e. þegar ekkert meira vatn þrýstist út um tækið að ofan.
7. Eftir 15 til 20 mínútur, losaðu alveg um þrýstinginn með því að þrýsta á þrýstilokann ofan á tækinu og taktu tækið af þér. Við mælum með að þú gerir það meðan þú stendur uppréttur í baðinu, þannig að þú sjáir árangurinn strax. Þú verður ekki fyrir vonbrigðum.

Í sturtu

1. Skrúfaðu frá sturtunni og baðaðu þig í um 5 mínútur. Þetta losar aðeins um punginn áður en þú notar tækið.
2. Losið aðeins um reðurinn.
3. Haldið bathmate tækinu þannig að þrýstilokinn snúi niður og settu

VISSIR ÞÚ AÐ HÆGT ER AÐ KAUPA BATHMATE Á FLESHLIGHT.IS?

1. lófann undir þrýstilokann til að vatn renni ekki út úr tækinu. Haltu tækinu við sturtuhausinn þar til það fyllist af vatni.
4. Þegar tækið er orðið fullt, haltu þá undir tækið að neðan með lófanum meðan þú færir tækið að náranum.
5. Stingdu reðrinum inn í tækið, og láttu skáskorna svæðið snúa rétt, þannig að mælistíkan snúi upp.
6. Þrýstu bathmate tækinu niður að grindarbotninum nokkrum sinnum þar til þú hefur myndað lofttæmi. Þú ættir að finna fyrir þrýstingnum aukast. Auka vatn mun streyma út um þrýstilokann efst á bathmate. Þú gætir þurft að þrýsta tækinu niður 4 til 5 sinnum þar til ekkert meira vatn streymir út.
7. Haltu í bathmate. Í smá stund, á meðan reðurinn þenst út til að tryggja að þú hafir náð besta þrýstingnum. Þú getur síðan slakað á og baðað þig eins og venjulega.
8. Þrýstu á bathmate til að fá betra lofttæmi þegar þér finnst þörf vera á. Þ.e. þegar ekkert meira vatn þrýstist út um tækið að ofan.
9. Eftir 15 mínútur, ýttu á þrýstilokann við enda tækisins til að losa um. Taktu tækið af þér og haltu áfram að baða þig meðan þú nýtur þess að hafa stærri reður!

Sem loftpumpu

Hægt er að nota bathmate sem venjulegt reðurstækkunartól sem notar loft, en það er ekki eins árangursríkt og þegar hann er notaður með vatni. Setjið vatnsleysanlegt sleipiefni neðst á gúmmihluta tækisins, og einnig á allan reðurinn til þess að hann vaxi án núnings. Notið tækið annars eins og venjulega.

ATH: Við mælum með að tækið sé notað allt að því daglega, og ekki sjaldnar en þrisvar sinnum í viku fyrir hámarksárangur. Þú ættir eingöngu að nota bathmate í 15 til 20 mínútur í senn. Þegar hámarks sverleika er náð geta hringlaga för myndast neðst á reðrinum, sem þýðir að þú þarft á stærri gerð tækisins að halda. Vinsamlegast gætið almennrar skynsemi við notkun tækisins.

www.bathmate.is